УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУООШ №34.

\_\_\_\_\_\_\_\_ Поливара И.В.

**Инструкции по технике безопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания**

**ИНСТРУКЦИЯ 1**

**Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет**

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

1. Бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;

2. Натянутая проволока или шнур;

3. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезд.

**ИНСТРУКЦИЯ 2**

**При пожаре и панике**

1. Не паникуй, действуй обдуманно.

2. Опасайся толпы, рвущейся к выходу. Помни, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.

3. Не пытайся спасти свои вещи — жизнь дороже их.

4. Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее.

**ИНСТРУКЦИЯ 3**

**О мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней**

1. Отлучаться из дома только с разрешения родителей.

2. Организовывая подвижные игры с товарищами, помните о возможностях своего организма и мерах безопасности других.

3. Следите за своим поведением: будьте внимательны, вежливы с другими.

4. Не участвуйте в компаниях, где могут распивать горячительные напитки, игры в карты и др.

5. Не касайтесь незнакомых предметов, не трогайте взрывоопасные предметы.

6. Соблюдайте технику безопасности при выполнении поручений по дому.

7. Соблюдайте правила общежития: поздно не включайте громко музыку, не ездите на транспортных средствах без глушителя, не кричите громко.

**Инструкция 4**

**по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий**

1. Общие требования безопасности.

* 1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
  2. Опасные факторы:
* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
* травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
* отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
  1. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.
  2. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

* 1. Воспитанникам необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
  2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.
  3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
  4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.
  5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.

* 1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
  2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 ч.
  3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.
  4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
  5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.
  6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
  7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
  8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
  9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

* 1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководству лагеря, а также родителям пострадавшего.
  2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации лагеря и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.

* 1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.
  2. Проверить наличие и сдать на хранение спортинвентарь, туристское снаряжение.

**ИНСТРУКЦИЯ 5**

**О безопасности при общении с животными**

1. Не показывай, что ты боишься собаки.

2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.

3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.

4. Если тебе хочется погладить собаку - спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.

5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.

6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.

7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.

8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.

9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.

10. Не подходи близко к чужим корове или быку. 11.Встретив на пути стадо коров, обойди его.

12. Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.

**ИНСТРУКЦИЯ 6**

**О мерах безопасности при передвижении на транспорте**

1. Запрещается перемещаться на необорудованном транспорте для перевозки людей.

2. При перемещении всем классом запрещается пользоваться личными передвижными средствами (велосипед, мотоцикл и др.).

3.При переезде в транспорте будьте спокойны, внимательны, строго соблюдайте дисциплину.

4. Беспрекословно выполняйте замечания старшего.

5. Не спешите сходить, не создавайте толкучки.

6. Одевайтесь соответственно времени года, следите за своими вещами, за рядом сидящим товарищем.

7. Не отлучайся без разрешения старших.

**ИНСТРУКЦИЯ 7**

**О безопасности на воде**

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.

2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.

5. Не пытайся плавать на самодельных плотах или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.

6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.

7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.

8. Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.

9. Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Или может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.

**ИНСТРУКЦИЯ 8**

**Для пешехода**

1. Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.

2 Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин. з! Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо.

4 . Не выбегай на дорогу из-за препятствия.

5. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обходи сзади, а трамваи впереди.

6. Ходи только по тротуару, если же тротуара не и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе НАВСТРЕЧУ.

**ИНСТРУКЦИЯ 9**

**О личной безопасности на улице**

1. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.

2. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.

3. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь...

4. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не

разговаривай с пьяными. Не садись с ними в машину.

5. Не принимай от незнакомых людей угощения.

6. Если ты увидишь на улице какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток не трогай его.

7. Если на улице кто-то идет или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место.

8. Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.

9. Не приглашай домой незнакомых ребят.

10. Не задерживайся по дороге из школы домой.

**Инструкция 10**

**по электробезопасности для воспитанников лагеря дневного пребывания.**

1. Запрещается.

* 1. Включать электроприборы без разрешения взрослых.
  2. Открывать электрические шкафы, включать или выключать электрические рубильники.
  3. Открывать электрические розетки и выключатели для ремонта.
  4. Выкручивать электрические лампочки включённой настольной лампы.
  5. Касаться оголённых электропроводов руками.
  6. Развешивать на проводах различные предметы.
  7. Подходить к упавшему на землю электропроводу со столба ближе чем на 56 метров.

**ИНСТРУКЦИЯ 11**

**По противопожарной безопасности**

1. Не балуйся со спичками и зажигалками.

2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

3. Не суши белье над плитой.

4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.

5. Без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу.

**ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ.**

**ПОМНИ:**

1. Почувствовав запах дыма, выясни, откуда он идет.

2. Если произошло возгорание - позвони по 9-01, сообщи дежурному: что горит, точный адрес, свою фамилию, запиши фамилию дежурного.

3. Если огонь невелик, попробуй справиться с ним сам, используя подручные средства.

4. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.

5. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические. провода.

6. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.

7. Срочно покинь квартиру. Чтобы уберечься от огня, накинь на себя мокрое одеяло, пальто.

**ИНСТРУКЦИЯ 12**

**Что делать, если вы оказались заложником террористов?**

1. Постарайся понять, чего хотят террористы, определи для себя, кто из них наиболее опасен.

2. Нужно выполнять все указания главаря, не стоит апеллировать к совести террористов.

3. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попроситеподойти старшего из террористов и обратитесь к нему:

«Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Будьте благоразумны. Позвольте мне помочь несчастному».

Говорите спокойно. Но не настаивайте на своем.

4. Не повышайте голоса и не жестикулируйте.

5. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас

«соучастия» в тех или иных действиях. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.

6. Никого не торопите, и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.

7. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить вам жизни.

8. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вы невольно окажитесь мишенью для группы захвата.

9. Старайтесь запоминать все, что видите и слышите: имена, клички и т. д. Ваши показания будут очень важны для следствия.

ПОМНИТЕ - НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ. НАДО ТОЛЬКО ЗАПАСТИСЬ ТЕРПЕНИЕМ И ОПЕРЕТЬСЯ НА СВОЕ БЛАГОРАЗУМИЕ.

**ИНСТРУКЦИЯ 13**

**Меры безопасности в транспорте**

1.Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода. Держись

рукой за поручень во время движения, иначе при толчке ты рискуешь

потерять равновесие, а в случае резкой остановки - упасть или удариться.

2. Посмотри, где расположены запасные и аварийные выходы (пригодится в случае аварии или пожара).

3.Не забывай про свою сумку.

4.Не стой возле выхода, в случае давки, тебя могут случайно вытолкнуть на

проезжую часть, если двери будут неплотно закрыты.

5. Выходя из транспорта, старайся не толкаться, не наступать пассажирам на

ноги и не попасть под колеса.

6. В автомобиле воспользуйся ремнями безопасности.

**В СЛУЧАЕ АВАРИИ:**

Если у выхода давка и паника, воспользуйся аварийным окном, выдернув специальный шнур и выдавив стекло (инструкция на окнах). Если в автобусе, трамвае или троллейбусе вспыхнул пожар:

1.Немедленно сообщи о пожаре водителю.

2.Попытайся открыть двери с помощью аварийного открывания дверей. В крайнем случае, разбей окно.

3.Помни, что в салоне есть огнетушитель.

4. Защити рот и нос от дыма платком, шарфом, полой платья. Пригнись, выбираясь из горящего салона.

5. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае - при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

**ПОМНИ:**

При аварии самое опасное место в автомобиле - рядом с водителем. Детям до 12 лет сидеть там ЗАПРЕЩЕНО! Постарайся как можно

быстрее выбраться наружу, так как машина может загореться (особенно когда она перевернулась). Если дверь заклинило выбирайся через окно.